

Bí Tích Hòa Giải Là Gì?

Bí tích này được gọi là bí tích của sự Trở lại, vì nhờ đó sẽ thực hiện lời Chúa Giêsu kêu gọi con người hãy trở lại, hãy trở về với Chúa mà tội lỗi đã làm con người phải xa cách.

Cũng có tên gọi là bí tích Sám hối, vì thể hiện một hành vi hối cải của cá nhân và của Giáo hội, sám hối và đền tội của người kitô hữu.

Cũng được gọi là bí tích Xưng tội vì sự thú tội, xưng tội lỗi mình trước mặt linh mục là một yếu tố chủ chốt của bí tích này. Theo một nghĩa sâu xa hơn, bí tích này là một sự “tuyên xưng”: con người nhận biết và ca ngợi sự thánh thiện của Thiên Chúa và lòng từ bi của Ngài đối với con người tội lỗi.

Còn được gọi là bí tích củaƠn tha thứ, bởi vì qua việc giải tội, Thiên Chúa ban cho hối nhân “ơn tha tội và sự bình an.”

Còn một tên gọi nữa là bí tích Hòa giải vì mang lại cho tội nhân tình yêu thương của Thiên Chúa: “Anh em hãy hòa giải với Thiên Chúa” (2Cr. 5:20). (Sách Giáo Lý Công Giáo, 1994)

Sự tha thứ tội lỗi được chia ra làm bốn phần:

- Thống hối ăn năn: là hành vi đầu tiên của hối nhân: đó là “một sự đau đớn của tâm hồn và ghét bỏ tội mình đã phạm, với quyết tâm sẽ không phạm tội nữa trong tương lai”
- Xưng tội: thú nhận tội lỗi mình với vị linh mục là một phần chủ yếu của bí tích Giải tội.
- Đền Tội/Hối cải: Nhiều tội đã gây thiệt hại cho tha nhân. Vậy phải làm hết sức mình để đền bù. Ví dụ như: đọc một kinh, đóng góp cho các công việc từ thiện, phục vụ anh em...v.v.
- Xá tội: Linh mục đọc lời tha tội “Thiên Chúa là Cha hay thương xót, đã nhờ sự chết và sống lại của Con Chúa mà giao hòa thế gian với Chúa và ban Thánh Thần để tha tội. Xin Chúa dùng tác vụ của Hội Thánh mà ban cho (ông/bà/anh/chi/con) ơn tha thứ và bình an. Vậy tôi (cha) tha tội cho (ông/bà/anh/chi/con) nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.” Amen

The Light is ON  for You.
Celebrate the Sacrament of Reconciliation



TỔNG GIÁO PHẬN
HOA-THỊNH-ĐỒN



GIÁO PHẬN
ARLINGTON

Muốn lãnh nhận Bí-Tích Hòa Giải,
hãy liên lạc với Cha Sở của nơi cư ngụ.

Để tìm một nhà thờ Công Giáo tại địa phương,
hãy vào www.the-light-is-on.org.

BÍ TÍCH HÒA GIẢI CÁCH THỨC NGẮN NGỌN

Bí-Tích Hòa Giải
Tình Yêu Thương Của Thiên Chúa
Không Bao Giờ Là Xa Chúng Ta

Nghi Thức Bí Tích Hòa Giải

1. Làm Dấu Thánh Giá. Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.
2. Thưa cha, xin cha ban phép lành cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội được mấy ngày... tuần...tháng...năm.
3. Xưng các tội đã phạm:
4. Thưa cha, con đã xưng tội xong. Còn những tội con quên, xin cha tha thứ cho con.
5. Sau đó nghe lời khuyên của cha ...
6. Sau khi đọc kinh ăn năn tội, cha đặt tay ban phép tha tội.



GIÁO XỨ
MẸ VIỆT-NAM



GIÁO XỨ
CÁC THÁNH TỬ ĐẠO
VIỆT-NAM



www.the-light-is-on.org

Xưng Tội Cách Tốt Nhất

RECONCILIATION

Xét Mình

Nghi Thức Bí Tích Hòa Giải

Xưng tội là một việc làm không khó, nhưng cần phải có sự chuẩn bị.

Chúng ta nên bắt đầu bằng việc cầu nguyện, đặt mình trước mặt Chúa, là Thiên Chúa giàu lòng thương xót. Chúng ta chạy đến với Ngài xin ơn tha thứ và chữa lành qua việc đền tội và dốc lòng chữa cải.

Sau đó chúng ta xét lại cuộc sống, việc làm, tư tưởng, lời nói, hành động không thích hợp với luật Chúa và luật Giáo hội dạy.

Đây là việc xét mình tốt nhất khi đi xưng tội.

Làm việc xét mình:

- Bắt đầu bằng việc cầu nguyện, xin ơn soi sáng
- Xét mình theo 10 điều răn (xem tờ bên cạnh)
- Nói với Chúa về lòng thống hối tội lỗi của chúng ta
- Quyết tâm chữa cải và không phạm tội nữa

Hồi tưởng lại tội lỗi của mình. Cầu nguyện và tự vấn lương tâm với hết lòng trí và sự hiểu biết về những điều chúng ta lỗi phạm đến Chúa và luật Giáo Hội.

- Tôi có dành thời giờ cầu nguyện với Chúa mỗi ngày không? Tôi có cảm ơn và yêu mến Chúa với tất cả tâm hồn không?
- Tôi có nghi ngờ hay từ chối những giáo huấn, tín điều của Giáo hội không?
- Tôi có mê tín dị đoan, coi bói, cầu cơ, dùng bùa ngải không?
- Tôi có kêu tên Chúa vô cớ, xem thường hay dùng bất cẩn danh Chúa không? Tôi có chúc dữ cho người khác không?
- Tôi có cố ý bỏ lễ ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc không? Tôi có đi lễ trễ vì lơ là không? Tôi có làm việc xác ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc không?
- Tôi có kính trọng hay vâng lời cha mẹ không? Tôi có khinh chê hay bỏ bê cha mẹ không? Tôi có chăm sóc cha mẹ khi đau yếu, bệnh tật, già yếu không? Tôi có làm gương xấu cho gia đình không? Tôi có tạo sự bất hòa cho gia đình không? Tôi có lơ là việc chăm sóc những nhu cầu cần thiết cho con cái không?
- Tôi có lạm dụng rượu chè hay không? Tôi có phá thai hay khuyến khích người khác phá thai không? Tôi có dùng thuốc ngừa thai không?
- Tôi có xem những hình ảnh khỏa thân, khiêu dâm trên mạng lưới, sách báo, email hay nơi người khác không? Tôi có trung thành với lời hứa hôn nhân không? Tôi có bất cứ hành động tình dục nào ngoài

hôn nhân hay không? Tôi có lấy những gì không phải là của tôi không? Tôi có làm thiệt hại tài sản người khác với lỗi của tôi không? Tôi có chia sẻ bố thí cho những người nghèo khổ không?

- Tôi có nói dối không? Tôi có lừa dối, kết án, tán gẫu người khác không? Tôi có nói xấu sau lưng người khác không? Tôi có ganh tỵ với người khác không?
- Tôi có ham lợi hay ích kỷ không? Tôi có đặt của cải, vật chất là mục đích chính của đời sống tôi không?
- Tôi có đồng lòng với những tư tưởng thiếu trong sạch không? Có những cái nhìn ham muốn xác thịt không?

Chúng ta có thể xưng tội mặt-đối-mặt hay sau màn của tòa giải tội. Chúng ta có thể chọn cách nào thích hợp cho chúng ta.

Khi vào tòa giải tội:

1. Làm Dấu Thánh Giá. Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.
2. Thưa cha, xin cha ban phép lành cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội được mấy ngày... tuần...tháng...năm.
3. Xưng các tội đã phạm:
4. Thưa cha, con đã xưng tội xong. Còn những tội con quên, xin cha tha thứ cho con.
5. Sau đó nghe lời khuyên của cha ...
6. Sau khi đọc kinh ăn năn tội, cha đặt tay ban phép tha tội.



KINH ĂN NĂN TỘI

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.